



EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Orçamento Familiar



SICOOPCOOPLUIZA
Cooperativa de Crédito

ORGANIZE SUA VIDA FINANCEIRA

O endividamento inicia com o hábito de primeiro gastar e depois ver como pagar ou, se a mensalidade cabe no bolso, efetuar a compra. Para que isso não aconteça, o primeiro passo para organizar sua vida financeira e conquistar mais qualidade de vida, é fazer o ORÇAMENTO FAMILIAR.

Não é uma tarefa fácil pois exige registrar todas as rendas da família (salários e bicos extraordinários) e fazer um levantamento detalhado de todas as despesas (despesas fixas, gastos variáveis, gastos extraordinários, etc.)

É importante que todos na família participem pois esse é o momento de definir como será a organização e o comprometimento de cada pessoa.



PLANEJAMENTO ANOTE EM UMA PLANILHA OU CADERNO

RECEITAS: Anote o valor da receita líquida, isto é, o valor que recebe já com os descontos (sálario). Se tiver uma receita variável (bonificações, aposentadoria, trabalhos eventuais, etc.) anote a média dos ganhos mensais).

DESPESAS FIXAS: são aquelas realizadas praticamente todos os meses (água, luz, telefone, transporte, aluguel ou mensalidade da casa, plano de saúde, supermercado, etc.);

DESPESAS EVENTUAIS: são aquelas que não ocorrem todo mês (compra de presentes, IPVA, IPTU, remédios, anuidade de cartão de crédito, etc.). Neste caso, levante o valor total dessas despesas e divida pelo número de meses que faltam até o pagamento. É importante anotar até as menores despesas, como: cafezinho, balas e aquele dinheirinho que você deu no semáforo.

DESPESAS MAIOR QUE A RECEITA

Você precisa urgentemente saber para onde está indo seu dinheiro.

GASTOS FIXOS

Para equilibrar a vida financeira, o primeiro passo é economizar dentro de casa:

CONTA DE ÁGUA: não deixar torneiras abertas enquanto estiver ensaboando pratos, escovando os dentes ou lavando o rosto; diminuir o tempo do banho; juntar roupas para lavar a maior quantidade que a máquina permitir.

CONTA DE TELEFONE: falar ao telefone em horários econômicos, de menor tarifação, seja ligações locais ou interurbanos.

CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA: trocar lâmpadas incandescentes pelas fluorescentes (economia de quase 80%); desplugue os aparelhos das tomadas antes de dormir ou quando sair; abrir a geladeira e tentar pegar o que precisar de uma vez; dar preferência a equipamentos com o selo de economia de energia, categoria "A";

*Dica: troque equipamentos antigos pelos novos, mais econômicos.
No Sicoob Credmetal você conta com a parceria da Fast Shop,
com descontos e ofertas imperdíveis.*

CONTA DO SUPERMERCADO: alimentar-se antes de ir às comprar; reduzir a compra de supérfluos; pesquisar preços (supermercados atacados possuem melhores promoções); comprar em vários lugares.

GASTOS EXTRAORDINÁRIOS

São aqueles inesperados e para estes deveríamos ter uma reserva, mas nem sempre o fazemos. Os mais comuns são:

- Manutenção da casa e do carro;
- Batida do carro: a franquia ou sem seguro;
- Remédios;
- Conserto de equipamento (máquina de lavar, geladeira, etc.);
- Pagamento de exame médico sem convênio.

GASTOS VARIÁVEIS

São despesas que mexem com seu ego. Estas podem ser cortadas com mais facilidades. Os mais frequentes são:

ACADEMIA: você pode substituir por caminhadas, pedalar de bicicleta, e outras atividades gratuitas que façam bem à saúde

CLUBE: antes de aderir analise se a sua utilização será constante ou se será eventual.

TV A CABO: Pesquise empresas que ofereçam o melhor custo.



EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Orçamento Familiar

FAÇA CÓPIAS DESSA PLANILHA.
COM ELA SEU ORÇAMENTO FAMILIAR
ESTARÁ SEMPRE EM DIA E SEU
DINHEIRO RENDERÁ CADA VEZ MAIS!

MÊS	ANO
-----	-----

RECEITA	PREVISTA	REALIZADO
Salário		
Pensão		
Imóvel alugado		
Outras rendas 1		
Outras rendas 2		
TOTAL DAS RECEITAS		

Restaurante		
Presentes		
Outros 1		
Outros 2		
Outros 3		
Outros 4		
SUBTOTAL		

DESPESAS	PREVISTA	REALIZADO
CONTAS FIXAS		
Água		
Aluguel		
Assinatura de Tv a cabo/Internet		
Colégio/ Faculdade		
Condomínio		
Convênio Médico		
Estacionamento		
Gás		
Internet		

DESPESAS	PREVISTA	REALIZADO
RESERVA/ INVESTIMENTO		
Poupança		
Reserva de Emergência		
Outros 1		
Outros 2		
Outros 3		
SUBTOTAL		

DESPESAS	PREVISTA	REALIZADO
GASTOS VARIÁVEIS		

DESPESAS			
GASTOS VARIÁVEIS		PREVISTA	REALIZADO
Gás			
Internet			
IPTU			
IPVA			
Luz			
Outros 1			
Outros 2			
Outros 3			
Outros 4			
Prestação do Carro			
Seguro do Carro			
Telefone			
SUBTOTAL			

DESPESAS		
GASTOS ADICIONAIS	PREVISTA	REALIZADO
Viagens		
Cinema		

DESPESAS		
GASTOS VARIÁVEIS	PREVISTA	REALIZADO
Academia		
Alimentação		
Cartões de Crédito 1		
Cartões de Crédito 2		
Clube		
Taxa de Serviços Bancários		
Telefone Celular		
Transporte		
Outros 1		
Outros 2		
Outros 3		
SUBTOTAL		

TOTAL DESPESAS	
SALDO (RECEITA-DESPESAS)	

Observações: _____

CHEQUE ESPECIAL:

- Evite utilizar o limite de cheque especial como um complemento do seu salário;
- Atenção às altas taxa de juros que variam de 8,5% à 11,5% ao mês.

“Controlar o orçamento não significa deixar de consumir, mas sim evitar o desperdício de dinheiro”.



DICAS PARA MUDAR SUAS ATITUDES E SAIR DO VERMELHO

- Priorize alguns pagamentos (água, luz, telefone e plano de saúde) para evitar o corte do fornecimento dos serviços;
- Procure seus credores e renegocie suas dívidas, principalmente as que possuam juros mais altos;
- Negocie o valor das parcelas de acordo com suas condições financeiras;
- Verifique a possibilidade de adquirir um CRÉDITO pessoal, com taxas menores para quitar suas contas; No Sicoob Credmetal você possui taxas especiais para esse produto. Assim você poderá negociar possíveis descontos ao quitar suas dívidas à vista;
- Controle o seu consumismo definindo o que é importante e procure sair de casa com o dinheiro contado, sem talão de cheques e sem cartão de crédito;
- Nunca comprometa 100% da sua renda: gaste apenas o que você ganha;
- Ao adquirir bens duráveis, faça as contas antes de comprar para não desequilibrar seu orçamento;

- Em último caso, se não puder comprar à vista, pesquise as melhores taxas e condições;
- Programe suas compras e se possível guarde seu dinheiro numa caderneta de poupança. Com isso você poderá comprar à vista e obter vantagens e descontos.

GANHAR DINHEIRO É DÍFICIL, GASTAR É FÁCIL DEMAIS

“Dinheiro não dá em árvore, assim os antigos diziam.”

COMPRA PROGRAMADA

CONSÓRCIOS DE VEÍCULOS/IMÓVEIS

É uma boa opção para quem não tem disciplina para economizar o dinheiro e não precisa do bem imediatamente.





(16) 3711-2096
www.coopluiza.com.br

Ouvidoria: 0800 725 0996
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458